

فهرست مطالب

۶۰۹ پیش‌آگهی بیماران مبتلا به کهیر مزمن

سیر طبیعی و پیش‌آگهی کهیر مزمن در سطح مراقبت اولیه چندان شناخته شده نیست. حدود یک‌سوم موارد در عرض ۱ تا ۵ سال بهبود کامل یا نسبی پیدا می‌کنند. موارد ایدیوپاتیک پیش‌آگهی بهتری دارند ولی کهیرهای با علل فیزیکی (به‌ویژه سرما) پیش‌آگهی بدتری دارند و در صورت ایجاد علائم در سن کمتر از ۳۰ سال شدت کهیر بیشتر خواهد بود.

۶۱۱ معیارهای جدید طبقه‌بندی پلی‌میالژیا روماتیکا

بیماری پلی‌میالژیا روماتیکا (PMR) از بیماری‌های روماتولوژیکی است که در افراد بالای ۵۰ سال، به صورت درد و خشکی صبحگاهی کمر و شانه‌ها دیده می‌شود. تشخیص زودهنگام و درمان سریع، کمک شایانی به این بیماران می‌کند. معیارهای تشخیصی پیشنهادشده در این مقاله برای تشخیص زودهنگام و درمان سریع این بیماری، کمک‌کننده است.

۶۱۳ دیابت و سرطان

دیابت و سرطان بیماری‌های شایعی هستند که اثر قابل‌توجهی بر سلامت مردم دارند. شواهد نشان می‌دهد که بین بروز دیابت و شیوع سرطان ارتباط معناداری وجود دارد. این مقاله به ارتباط دیابت و سرطان، عوامل خطر مشترک بین این دو بیماری و اینکه آیا درمان دیابت می‌تواند خطر ابتلا به سرطان و پیش‌آگهی آن را تغییر دهد یا خیر، می‌پردازد.

۶۳۱ شیوه‌های بهتر درمان اگزمای اتوپیک در سطح مراقبت اولیه

آزمای اتوپیک بیماری بسیار شایع، خارش دار و التهابی پوست است که بیشتر در کودکان و نیز در بزرگسالان رخ می‌دهد و احتمالاً به علت یک نقص ژنتیکی در پروتیین اپیدرم و آسیب‌پذیری آن در برابر عوامل محیطی است. تشخیص این بیماری بالینی است و آموزش بیماران نقش مؤثری در درمان آن دارد. استفاده روزانه از نرم‌کننده‌ها پس از شستشوی پوست بخش اصلی درمان را تشکیل می‌دهد. مصرف کورتیکواستروئیدها و بازدارنده‌های کلسی‌نورین موضعی (بعد از سن دو سال)، آنتی‌بیوتیک‌ها و نیز آنتی‌هیستامین‌های آرام‌بخش در شب، باید با تجویز و نظارت دقیق پزشک انجام شود. در این مقاله موارد ارجاع به پزشک متخصص نیز پیشنهاد شده است.

کاهش خطر قلبی در حوالی زمان عمل جراحی ۶۳۶

تعیین میزان خطر قلبی در یک عمل جراحی از مسایلی است که مکرراً در مراکز درمانی با آن روبه‌رو می‌شویم. ارزیابی دقیق خطر قبل از عمل جراحی، اولین قدم در برنامه‌ریزی عمل جراحی می‌باشد که پیامدهای موفقیت‌آمیز آن را به حداکثر می‌رساند. این مقاله، به ارائه تدابیر مبتنی بر شواهد به منظور کاهش خطر حوادث قلبی عروقی در بیمارانی می‌پردازد که در معرض خطر زیادی هستند و قرار است علت عمل جراحی غیرقلبی قرار بگیرند.

آیا استفاده از آزمون گایاک (خون مخفی در مدفوع) برای غربالگری سرطان کولورکتال، منسوخ شده است؟ ۶۴۵

هدف از ارائه این مقاله، آشنایی با روش غربالگری سرطان‌های کولورکتال می‌باشد که با آزمایش‌های تشخیص وجود خون در مدفوع انجام می‌شود. با مطالعه این مقاله خواهید دانست که آیا غربالگری با این روش‌ها، منجر به کاهش مرگ‌ومیر ناشی از سرطان‌های کولورکتال می‌شود یا خیر؟

پیوند کبد ۶۴۸

همکاران پزشک می‌توانند این صفحه را که حاوی اطلاعات خلاصه‌شده و قابل فهمی راجع به این بیماری است در اختیار بیماران خود قرار دهند.

سندرم گیلن‌باره ۶۴۹

بعد از مطالعه این مقاله، خواهید توانست:

۱. علل شایع ضعف و فلج حاد در کودکان را بشناسید.
۲. با نشانه‌های اولیه سندرم گیلن‌باره در کودکان آشنا شوید.
۳. سایر علل خطرناک و قابل درمان ضعف و فلج در کودکان را رد کنید.
۴. نحوه برخورد با کودک مبتلا به سندرم گیلن‌باره را فراگیرید.

اسهال مزمن در کودکان ۶۵۷

پس از مطالعه کامل مقاله، خواهید توانست:

۱. با سازوکارهای پاتوفیزیولوژیک اسهال مزمن آشنا شوید.
۲. از نحوه ارزیابی کودک مبتلا به اسهال مزمن، از جمله شرح حال، معاینه بالینی، آنالیز مدفوع، و آزمون‌های خون آگاهی پیدا کنید.
۳. اختلالات متعددی که همراه یا بدون همراهی با نارسایی رشد، سبب ایجاد اسهال مزمن می‌شوند، را تشخیص دهید.
۴. درمان بسیاری از علل اسهال مزمن را بشناسید.

خودآموزی پزشکان عمومی و متخصصان داخلی

تشخیص شما چیست؟ مردی ۵۲ ساله با اختلال در آنزیم‌های کبد و افزایش میزان فریتین ۶۷۳

بیمار مردی ۵۲ ساله است که برای معاینات پزشکی معمول مراجعه کرده است. نتایج آزمایش‌های ۴ سال پیش وی، افزایش ترانس‌آمینازها و فریتین سرم، و نتیجه منفی آزمایش‌های هیپاتیت ویروسی را نشان داده است. بیمار سابقه مصرف الکل به مقدار ۳۰ گرم در روز را دارد. در معاینه، هپاتومگالی بدون بزرگی طحال دیده می‌شود. شما با مطالعه این مقاله و پاسخ به سؤالات چهارگزینه‌ای می‌توانید با اهمیت آزمایش‌های مختلف از جمله سونوگرافی، MRI و آزمون‌های ژنتیکی برای تشخیص هموکروماتوز و کبد چرب غیرالکلی آشنا شوید.

خودآموزی عمومی: افسردگی ماژور، غربالگری و تشخیص در سطح مراقبت اولیه ۶۷۸

افسردگی ماژور بیماری شایعی است به طوری که یک نفر از هر ۶ نفر آمریکایی در طی دوران زندگی به آن مبتلا می‌شود. این بیماری ناتوان‌کننده، نه تنها بر زندگی شخص بیمار، بلکه بر خانواده، دوستان، و جامعه تأثیر می‌گذارد. افسردگی به علت عود مکرر و بازگشت بیماری پس از بهبود کامل، کمتر از حد واقعی تشخیص داده می‌شود و درمان آن چالش‌برانگیز است. در این مقاله، درباره غربالگری، تشخیص، و درمان افسردگی ماژور در سطح مراقبت اولیه بحث می‌شود. همچنین به بازنگری دستورالعمل سازمان خدمات پیشگیری ایالات متحده آمریکا در مورد غربالگری و معیارهای تشخیص افسردگی پرداخته می‌شود.

خودآموزی داخلی: داروهای ضدویروسی به‌استثنای داروهای ضدویروس نقص ایمنی انسانی ۶۸۸

با خواندن این مقاله خواهید توانست: درباره برنامه‌های مختلف پیشگیری و درمان ویروس‌های هرپس (تبخال) انسانی، گزینه‌های پیشگیری و درمان ویروس آنفلوانزا از جمله عفونت با سوش‌های مقاوم و نیز درباره داروهای ضدویروسی برای درمان عفونت هپاتیت B و C از جمله آنالوگ‌های جدید نوکلئوزیدها و مهارکننده‌های سرین پروتئاز مطالب زیادی بیاموزید.