

## فهرست مطالب

### ۲۳۹ ..... برخورد تشخیصی با خارش

خارش یکی از شایع‌ترین شکایت‌های پوستی می‌باشد و گاهی آن‌قدر شدید و آزاردهنده است که بر عملکرد فرد تأثیر می‌گذارد. علل خارش ممکن است بیماری‌های پوستی یا سیستمیک باشد. تعیین علت دقیق خارش در درمان مؤثر آن بسیار کمک‌کننده است. به‌هرحال، تنها یک‌چهارم از بیماران مبتلا به خارش و بدون بیماری پوستی اولیه که به متخصصان پوست مراجعه می‌کنند، یک بیماری سیستمیک قابل تشخیص دارند. در این مقاله درباره ارزیابی و درمان بیماران مبتلا به خارش بحث می‌شود.

### ۲۴۷ ..... کولیت اولسرو

با افزایش شهرنشینی، تغییر نحوه زندگی و مصرف زیاد غذاهای چرب در قرن بیستم، بیماری‌های التهابی روده در بزرگسالان و نیز نوجوانان افزایش چشمگیری نشان می‌دهد. در این مقاله طیف وسیع علایم روده‌ای و غیرروده‌ای این بیماری به همراه درمان‌های جدید، خصوصاً داروهای بیولوژیک، ارائه می‌شود.

### ۲۶۱ ..... دستورالعمل‌های مرحله‌به‌مرحله (آبشاری) غربالگری سرطان کولورکتال

#### یک الگوی مفهومی فراگیر

در بیست سال اخیر در اغلب ممالک از جمله کشورهای در حال توسعه سرطان کولورکتال شیوع بیشتری داشته است. شناخت زودرس این تومور و برداشتن آن هنگامی که هنوز در تمام جدار روده پیشرفت نکرده، سلامت کامل و عمر طولانی بیماران را به همراه داشته است. در کشورهای توسعه‌یافته به منظور پیشگیری، کولونوسکوپی برای همه افراد بالای پنجاه سال هر ده سال یک‌بار توصیه می‌شود. در این مقاله برحسب وجود امکانات،

کولونوسکوپي هر ده سال یکبار و یا سیگموئیدوسکوپي هر پنج سال یکبار و در صورت عدم انجام آنها، آزمایش مدفوع از نظر دفع خون هر ساله از سنین ۵۰ سال به بالا برای افراد جامعه‌ای که خطر بروز سرطان روده در خانواده‌های آنها بالا نیست، توصیه می‌شود. با پیروی از این روش میزان مرگ‌ومیر برحسب نوع غربالگری بین ۱۵ تا ۶۵ درصد پایین می‌آید.

## هورمون‌درمانی در دوران یائسگی ..... ۲۶۷

در طی سال‌های گذشته، مطالعات مشاهده‌ای بسیاری مطرح کرده‌اند که هورمون‌درمانی در دوران یائسگی نه تنها نشانه‌های وازوموتور را کاهش می‌دهد بلکه خطر مشکلاتی مانند پوکی استخوان و بیماری‌های قلبی عروقی را هم کمتر می‌کند، اما کارآزمایی‌های بالینی اخیر این نتایج را مورد شک قرار داده است. در این مقاله سعی شده آخرین اطلاعات در مورد مزایا و مضرات هورمون‌درمانی به همراه جدیدترین پیشرفت‌های دارویی در زمینه یائسگی در دسترس قرار گیرد.

## تشخیص و درمان بیماری‌های منتقله از راه تماس جنسی ..... ۲۸۰

### دستورالعمل‌های به روز شده مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها

با مطالعه این مقاله قادر خواهید بود:

- بیماری‌های منتقله از راه تماس جنسی (STDs) را شرح دهید.
- روش‌های تشخیصی انواع STDs را طبق آخرین دستورالعمل CDC توضیح دهید.
- راهکارهای پیشگیری و کنترل STDs را بیان کنید.
- درمان STDs را بر مبنای آخرین راهنمای درمانی انجام دهید.
- دستورالعمل بررسی، تشخیص و درمان تجاوزهای جنسی را به کار برید.

## کاهش مصرف نامناسب آنتی‌بیوتیک‌ها در کودکان مبتلا به آنفلوانزا ..... ۲۸۴

با افزایش شیوع آنفلوانزا در پاییز و زمستان و تجویز آنتی‌بیوتیک‌ها توسط پزشکان به اصرار والدین کودک، بروز باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک‌ها نیز روبه‌افزایش است. اکنون در حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد از سوش‌های استرپتوکوک پنومونی و ۲۰ درصد از استافیلوکوک‌های طلائی به پنی‌سیلین مقاوم شده‌اند که این

موضوع خطری برای سلامت عمومی است. شما در این مقاله با اهمیت واکسیناسیون کودکان و شستشوی دست‌ها در کاهش شیوع آنفلوانزا و نیز انجام آزمون تشخیص سریع آنفلوانزا و در صورت لزوم تجویز درمان ضدویروسی و همچنین ضرورت آموزش خانواده‌ها و پزشکان در زمینه مصرف درست آنتی‌بیوتیک‌ها بیش‌ازپیش آشنا می‌شوید.

## ۲۸۸ ..... نورالژی تری‌ژمینال: تشخیص و درمان درد آزاردهنده و تقریباً ناشناخته صورت

نورالژی تری‌ژمینال یا تیک دولورو گرچه عارضه شایعی نیست ولی از جهت آنکه می‌تواند بیمار را ناتوان کند باید مورد توجه قرارگیرد. روش‌های درمانی این بیماری با درمان‌های معمول دردهای دیگر سروصورت متفاوت است و لذا در صورتی که پزشک به فکر این بیماری نباشد، نمی‌تواند به بیمار کمکی کند. از طرفی بسیاری اوقات دردهای دیگر صورت به غلط نورالژی تری‌ژمینال تلقی می‌شوند که بدیهی است با پاسخ درمانی مناسبی همراه نخواهند بود. توجه به علائم بیماری می‌تواند به تشخیص صحیح و درمان مناسب که در وهله اول دارویی و در صورت عدم پاسخ جراحی است، کمک کند.

## ۲۹۹ ..... برونشیت ناشی از ویروس سن‌سیشیال تنفسی

همکاران پزشک می‌توانند این صفحه را که حاوی اطلاعات خلاصه‌شده و قابل‌فهمی راجع به این بیماری است در اختیار بیماران خود قرار دهند.

## ۳۰۰ ..... عفونت‌های استرپتوکوکی گروه A

عفونت‌های استرپتوکوک گروه A در کودکان شایع است و درمان زودهنگام آن‌ها می‌تواند از عوارض بعدی بیماری جلوگیری کند. در این مقاله بحث کاملی از این عفونت‌ها ارائه شده است.

## ۳۰۹ ..... مراقبت اولیه از فرد مبتلا به لوسمی لنفوبلاستیک حاد در کودکی

با موفقیت چشمگیر درمان سرطان خون به‌خصوص نوع لنفوسیتی حاد در کودکان، عوارض دیررس آن در سال‌های بعد بسیار قابل‌توجه و آگاهی از آن برای پزشکان عمومی و داخلی که بعدها با این گروه برخورد می‌کنند بسیار مهم است. مقاله حاضر این عوارض را بررسی می‌کند.

## خودآموزی پزشکان عمومی و متخصصان داخلی

تشخیص شما چیست؟ مردی ۸۰ ساله مبتلا به تورم وسیع اندام تحتانی راست ..... ۳۲۱

بیمار مردی ۸۰ ساله مبتلا به تورم وسیع اندام تحتانی راست است. با مطالعه این مقاله همراه با سؤالات چهار گزینه‌ای، مرحله به مرحله به تشخیص و درمان بیماری نزدیک می‌شوید و در پایان بحث کاملی درباره بیماری مورد نظر ارائه می‌شود.

خودآموزی عمومی: مو و ناخن ..... ۳۲۷

مو و ناخن، اجزایی از پوست هستند که غالباً هنگام بررسی بیماری‌های پوستی مورد توجه قرار نمی‌گیرند اما، بیماری‌های شایع و ناراحت‌کننده‌ای در مو و ناخن وجود دارد که لازم است تشخیص داده شده و درمان شوند. این مقاله به معرفی بیماری‌های شایع و عمده مو و ناخن می‌پردازد. همچنین بیماری‌های کلی و اختصاصی مو و ناخن را مورد بحث قرار می‌دهد.

خودآموزی داخلی: مصرف مواد غیرمجاز در دوران بارداری ..... ۳۴۰

### اثرات و نحوه برخورد با آن

این مقاله به پزشکان عمومی، پزشکان خانواده، متخصصان زنان، و دیگر متخصصان حوزه سلامت کمک می‌کند که با چگونگی مراقبت از زنان باردار یا زنانی که قصد بارداری دارند، و ممکن است مصرف‌کننده مواد غیرمجاز باشند آشنا شوند.