

## فهرست مطالب

### ۲۷۷ ..... روش ارزیابی و مدیریت درمانی هپاتیت B

با مطالعه این مقاله خواهید توانست:

۱. چگونگی بررسی موارد مزمن HBV، عوارض کبدی آن و افراد نیازمند به واکسن هپاتیت B را به خاطر بسپارید.
۲. آزمایش‌های لازم جهت پاسخ به درمان عفونت مزمن HBV را مرور کنید.
۳. موارد نیاز به بیوپسی کبد را فرابگیرید.
۴. نحوه کاربرد داروهای ضدویروسی و درمان‌های کمکی را نزد بیماران HBV بیاموزید.
۵. با شرایط پیوند کبد برای افرادی که دچار سیروز ناشی از HBV شده‌اند، آشنا شوید.
۶. به ارزش واکسیناسیون، عوامل کاهش اثر و موارد منع آن پی ببرید.

### ۲۸۸ ..... تشخیص و درمان اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی در بزرگسالان

اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی در بزرگسالان یکی از شایع‌ترین بیماری‌های روان‌پزشکی بوده و در بیشتر موارد افراد در پی ارزیابی و درمان آن هستند ولی به علت عدم آگاهی از این اختلال، درمان مناسب انجام نمی‌شود و اکثراً با عوارض این اختلال روبه‌رو خواهند بود. طلاق، اعتیاد به مواد محرک و مخدر، سوء مصرف مواد، تخلفات رانندگی، تصمیم‌گیری ناگهانی، عدم رعایت تعهدات اجتماعی - اخلاقی و اقدامات نامناسب شغلی، ارتباطی و اجتماعی، پیامدهای ناخواسته این بیماری در بزرگسالان است که با درمان مناسب و به‌موقع می‌توان از بروز آن‌ها جلوگیری کرد.

### ۲۹۷ ..... فیبروز سیستیک نروژنیک ناشی از گادولینیوم

فیبروز سیستیک نروژنیک یک بیماری فیبروزدهنده سیستیک چند عضوی بالقوه‌کشنده و پیشرونده است. عوامل خطرزای این بیماری شامل اختلال شدید عملکرد کلیه، نارسایی حاد کلیه، بیماری پیش‌التهابی، دیالیز و مصرف اریتروپویتین با مقدار بالاست. این بیماری ممکن است در افراد فاقد هرگونه تماس با گادولینیوم ایجاد شود و به دلیل پیامدهای جدی فیبروز سیستیک نروژنیک، پزشکان باید برای بیماران در معرض خطر از روش‌های تصویربرداری دیگری استفاده کنند.

### ۳۰۲ ..... اشکال حاد سل در بزرگسالان

با مطالعه این مقاله خواهید توانست:

۱. اشکال مختلف بالینی سل حاد و چگونگی نوع فعال یا بازفعال آن را مرور نمایید.
۲. با عوامل بازفعال شدن سل و تظاهرات نامتعارف آن آشنا شوید.
۳. علائم بالینی و آزمایش‌های تشخیصی در سل ارزنی، منتزیت سلی و سل شکمی؛ چالش‌های تشخیصی، روش

انتخاب قطعی و میزان مرگومیر هر یک را فراگیرد.

۴. نشانگان و عوارض منجر به بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه و اقدامات تشخیصی و درمانی مناسب آن‌ها را بیاموزید و از میزان مرگومیر آن‌ها آگاه شوید.

۵. در بیماری‌های طولانی و زمینه‌های نقص ایمنی، اقدامات سریع تشخیصی و درمانی را با توجه ویژه به مایکوباکتریوم‌های مقاوم به دارو فراگیرید.

### ۳۱۱ ..... پاتوفیزیولوژی، ارزیابی و درمان ژنیکوماستی

ژنیکوماستی، عبارت است از افزایش بافت غددی نسج پستان در مردان که از عدم تعادل هورمون‌های استروژنی و تستوسترون ناشی می‌شود. در اغلب موارد خوش خیم است، با وجود این باعث نگرانی بیش از حد در مردان خواهد شد. مقاله‌ای که پیش رو دارید علل، تشخیص‌های افتراقی، رویکرد مناسب تشخیصی و درمان ژنیکوماستی را ارائه می‌دهد. رویکرد گام‌به‌گام تشخیصی و درمانی این بیماری در اغلب موارد موفقیت‌آمیز است.

### ۳۱۸ ..... مروری بر سرطان تخمدان

سرطان تخمدان ۳ درصد از سرطان‌های زنان و پنجمین علت مرگومیر ناشی از سرطان در زنان را تشکیل می‌دهد. این بیماری در هر سنی اتفاق می‌افتد و در سنین بالاتر از ۵۰ سال شایع‌تر است. از عوامل خطر مهم ابتلا به این بیماری سابقه فامیلی و اختلالات ژنتیکی می‌باشد. این بیماری علایم بالینی متنوع، موضعی و مبهم دارد و تشخیص زودهنگام آن باعث بهبود نتایج درمانی می‌شود. درمان اولیه آن جراحی و سپس شیمی‌درمانی ترکیبی می‌باشد که برحسب مرحله بیماری و شرایط بیمار برنامه‌ریزی می‌شود.

### ۳۲۷ ..... تدابیر درمانی در خونریزی حاد ناشی از زخم پپتیک

در خونریزی حاد دستگاه گوارش فوقانی ناشی از زخم پپتیک، در صورت وجود وضع بد همودینامیک بیماران، از جمله تعداد نبض بیش از ۱۰۰ عدد در دقیقه و پایین آمدن فشار سیستولیک زیر ۱۰۰ میلی‌متر جیوه یا افت فشارخون بیش از ۲۰ میلی‌متر جیوه، اندوسکوپی و درمان موضعی با epinephrine رقیق شده یک به ۱۰,۰۰۰ توصیه می‌شود. در این مقاله جزئیات درمان با اندوسکوپی و جبران خون از دست رفته توضیح داده می‌شود؛ با این درمان بیش از ۹۰ درصد بیماران بهبودی کامل به دست می‌آورند.

### ۳۳۹ ..... اختلال عصبی زودرس در سکنه مغزی ایسکمیک حاد: عوامل پیشگویی‌کننده، سازوکارها و نحوه برخورد با آن

اختلال عصبی زودرس، در سکنه مغزی ایسکمیک شایع است و با پیامدهای نامطلوبی همراه می‌باشد. برای مراقبت از همه بیماران دچار سکنه مغزی حاد درمان حمایتی مناسب و توجه به دمای بدن، اکسیژن‌رسانی، وضعیت آب و الکترولیت، عفونت‌ها، سیر بیماری، پیشگیری از ایجاد لخته، تغییر وضعیت بدن در نواحی تحت

فشار و مراقبت‌های مربوط به تخلیه روده و شانه ضرورت دارد و بررسی دقیق و انتخاب آزمایش‌های تشخیصی مثل سی‌تی‌اسکن، MRI و نوار مغز برای تعیین علت اختلال عصبی زودرس در سگته مغزی ایسکمیک حاد لازم می‌باشد.

#### درمان دارویی عدم تحمل تغذیه در نوزادان ..... ۳۴۹

مقاله حاضر، مرور جامعی بر درمان‌های دارویی عدم تحمل تغذیه در نوزادان است که بر مبنای شواهد و مطالعات عملی نگارش شده است. با توجه به شیوع نسبتاً زیاد عدم تحمل تغذیه در نوزادان نارس که متخصصان کودکان مرتباً با آن مواجه می‌شوند، مطالعه مقاله حاضر به این همکاران توصیه می‌شود.

#### درمان فوری یا پایش از طریق سونوگرافی برای دیس‌پلازی خفیف لگن در نوزادان ..... ۳۵۴

در این مقاله تأکید شده است که در بعضی از موارد خفیف دیس‌پلازی لگن نزد نوزادان می‌توان با پیگیری به وسیله سونوگرافی در فاصله‌های تعیین شده، درمان‌های جدی‌تر را به تعویق انداخت یا شاید دیگر نیازی هم به آن‌ها پیدا نشود.

### خودآموزی پزشکان عمومی و متخصصان داخلی

#### تشخیص شما چیست؟ زنی ۷۷ ساله با کمردرد و تنگی نفس ..... ۳۶۶

در این مقاله به شرح حال زنی ۷۷ ساله که با شکایت از کمردرد، تنگی نفس و تب‌ولرز به بخش اورژانس آورده شده پرداخته می‌شود. شما می‌توانید با پاسخ به سؤالات چهار جوابی به تشخیص بیماری و اقدامات درمانی نائل آید.

#### خودآموزی عمومی: تشخیص و درمان ریزش مو ..... ۳۷۱

ریزش مو را می‌توان به دو دسته کانونی و منتشر تقسیم کرد. ریزش موی کانونی، ثانویه به یک اختلال زمینه‌ای است که به دو نوع جوشگاهی و غیرجوشگاهی تقسیم‌بندی می‌گردد. از شایع‌ترین علل ریزش موی کانونی غیرجوشگاهی می‌توان به عفونت‌های قارچی و آلپسی‌آره‌آتا (طاسی ناحیه‌ای) اشاره کرد. ریزش موی جوشگاهی نادر بوده و ممکن است علل مختلفی داشته باشد که شایع‌ترین علت آن لوپوس اریتماتوی دیسکوئید است. از شایع‌ترین علل ریزش موی منتشر می‌توان به تلوزن افلوویوم، ریزش موی الگوی مؤنث و الگوی مذکر اشاره کرد.

#### خودآموزی داخلی: استانداردهای مراقبت طبی در دیابت - ۲۰۱۰ ..... ۳۸۹

بیماری دیابت قندی، بیماری منتشر با درگیری تمامی اعضای بدن می‌باشد که با توجه به شیوع روزافزون آن در جوامع صنعتی و شهری در همه کشورها یک چالش بزرگ محسوب می‌شود. بیماران مبتلا مشخصاً در معرض خطر مرگ و افزایش میزان پیامدهای ناخواسته و کاهش امیدبه‌زندگی می‌باشند، در سال‌های اخیر شناخت زیادی در زمینه بیماری‌زایی و روش‌های نوین برخورد با این بیماران ایجاد شده که می‌تواند از پیامدهای ناخواسته آن پیشگیری کند.