

فهرست مطالب

تنگی نفس: چالش تشخیصی ۵۶۱

تشخیص تنگی نفس (dyspnea) که بیمار آن را به صورت احساس کوتاهی نفس (shortness of breath) بیان می‌کند از چالش‌های مهم پزشکان است. این مقاله، با بررسی تاریخچه دقیق، یافته‌های معاینه بالینی و نتایج آزمون‌های ریوی و آزمایشگاهی دو بیمار دچار تنگی نفس، به تشخیص‌های افتراقی مرتبط با بیماری ریوی و قلبی و غیر از آن پرداخته است.

تدابیر درمانی غیردارویی بی‌خوابی مزمن ۵۶۷

در این مقاله، بی‌خوابی که علامت بسیار شایع و آزاردهنده‌ای است با زبانی ساده بررسی شده و راه‌کارهای لازم ارائه گردیده است.

مروری بر خستگی ۵۷۴

خستگی از نشانه‌های شایع مراجعه بیماران به بخش مراقبت‌های اولیه است. پزشکان تفاوت خواب‌آلودگی و خستگی را باید در نظر داشته باشند. در برخورد با بیمار دچار خستگی علل مختلف آن را باید در نظر داشت. انواع خستگی (ثانویه، فیزیولوژیک یا مزمن) وجود دارد که هر کدام طول مدت و علل مختلفی دارند. تدابیر درمانی نیز در انواع مختلف خستگی متفاوت است.

ساماندهی اختلال چربی خون در بیماری مزمن کلیه ۵۸۲

میزان بروز بیماری مزمن کلیه (CKD) در آمریکا و سراسر جهان روبه‌افزایش است. بیشتر این بیماران پیش از رسیدن به مرحله نهایی نارسایی کلیه و قبل از آن که نیازمند دیالیز شوند، به علت ابتلا به بیماری‌های قلبی از جمله تنگی شریان کرونری فوت می‌کنند.

به‌طور کلی، بیماران مبتلا به بیماری مزمن کلیه دچار اختلالاتی در تنظیم میزان چربی‌های خون هستند که خود میزان بروز تصلب شرایین را در آنان افزایش می‌دهد. اختلال در تنظیم چربی‌ها در این بیماران سبب افزایش کلسترول، LDL و تری‌گلیسیرید و کاهش HDL می‌گردد.

خوشبختانه با استفاده از داروهای کاهنده چربی‌های مضر به‌خصوص استاتین‌ها، می‌توان به‌طور مؤثری از بروز بیماری‌های قلبی در مبتلایان به بیماری مزمن کلیه پیشگیری کرد.

مقاله مزبور که حاصل مطالعات و بررسی‌های فراوان است، به‌خوبی تأثیر درمان با داروهای کاهنده چربی‌های مضر در پیشگیری از بروز بیماری‌های قلبی در مبتلایان به بیماری مزمن کلیه را نشان می‌دهد؛ لذا مطالعه این مقاله برای همکاران ارجمند بسیار سودمند خواهد بود.

۵۹۶ سل شدیداً مقاوم به دارو در ایالات متحده؛ ۱۹۹۳ تا ۲۰۰۷

با مطالعه این مقاله خواهید توانست:

- تعاریف انواع TB حساس به دارو، مقاوم به چند دارو (MDR) و شدیداً مقاوم به دارو (XDR) را فراگیرید.
- از میزان نسبی ضربات اقتصادی ناشی از MDR-TB و XDR-TB بر پیکر اجتماع آگاه شوید.
- چگونگی سیستم گزارش دهی نمونه ها و مدیریت انتخاب دارو و درمان انواع TB حساس، مقاوم به چند دارو و شدیداً مقاوم به دارو را بیاموزید.
- از ضعف پیامدهای درمان XDR-TB در نزد بیماران مبتلا به ویروس نقص ایمنی (HIV) مطلع شوید.
- از چگونگی همه گیری شناسی XDR-TB و اهمیت تعیین وسعت آن در بهداشت عمومی، با خبر شوید.

۶۰۷ پنومونی اکتسابی از جامعه: درمان در منزل یا بیمارستان

با مطالعه این مقاله خواهید توانست:

- پنومونی اکتسابی از جامعه (CAP)، علایم بالینی و آزمایشگاهی، عوارض، میزان مرگ و میر و اهمیت بالینی تعیین محل اولیه درمان را فراگیرید.
- شاخص شدت پنومونی یا PSI را به خاطر بسپارید.
- براساس PSI، خصوصیات بالینی و آزمایشگاهی بیماران مختلف از نظر گروه سنی را فراگیرید.
- نحوه طبقه بندی یا پله بندی های مختلف از نظر خطر بیماری را بیاموزید.
- برای درمان اساسی بیماری، که از نظر اقتصاد پزشکی و بهبود کامل بیمار حائز اهمیت است، تصمیم بگیرید.

۶۱۱ ترومبوپوئیتین جدید

ITP، عارضه ای شایع در بیماری های خونی می باشد که درمان های متعددی برای آن در نظر گرفته و اجرا می شود؛ گرچه در بیشتر موارد با درمان های معمول بهبود می یابد ولی تعداد قابل توجهی از بیماران به همه روش های درمانی مقاوم شده و مشکل بزرگی برای پزشکان معالج ایجاد می کند. کشف داروی جدید ترومبوپوئیتیک پیشرفت بزرگی در درمان این بیماران ایجاد کرده است. مصرف دو ماده Eltrombopag و AMG ۵۳۱ تا به حال بی خطر، قابل تحمل و مؤثر بوده است.

۶۱۶ ارزیابی خطر عوارض قلبی - ریوی تجویز هم زمان سفتریاکسون و کلسیم از راه وریدی در نوزادان

سفتریاکسون از گروه آنتی بیوتیک هایی است که از ابتدای معرفی به گروه پزشکی مصرف زیادی داشته است. این مقاله، درباره عوارض مربوط به تجویز توأم این دارو با ترکیبات کلسیم در دو گروه سنی نوزاد و شیرخوار بحث می کند.

۶۲۳ درمان با هپارین شکسته نشده در شیرخواران و خردسالان

در این مقاله، مصرف هپارین شکسته نشده در طب کودکان مورد بحث قرار گرفته و چگونگی مصرف، مکانیسم عمل، کنترل اثرات و عوارض آن شرح داده شده است.

خودآموزی پزشکان عمومی و متخصصان داخلی

تشخیص شما چیست؟ مرد ۷۹ ساله دچار تب، کسالت، و یرقان ۶۳۷

تب، ضعف و یرقان از علایم شایع مراجعه بیماران به پزشک می باشد که تشخیص های بسیار متنوعی برای آن مطرح است. در این مقاله، ابتدا شرح حال بیماری ۷۹ ساله با علایم بالا توضیح داده شده و سپس با طرح سؤالات چهار جوابی، تشخیص و درمان ارائه شده و در پایان درباره یک بیماری انگلی بحث شده است.

خودآموزی عمومی: تب حاد ۶۴۳

تب در کودکان از علل مهم نگرانی والدین و از نشانه های مهم بسیاری از بیماری های کودکان است که در بیشتر موارد به دلیل عفونت های ویروسی و گذرا ایجاد می شود ولی در مواردی نیز ممکن است علامت بیماری مهم تری مانند بیماری های نسج همبند و یا بدخیمی ها باشد. مقاله حاضر، مروری جامع به مسئله تب حاد در کودکان دارد.

خودآموزی داخلی: رهنمودهایی درباره نشانگان روده تحریک پذیر: سازوکارها و تدابیر عملی درمان (قسمت اول) ۶۵۹

IBS جزو شایع ترین بیماری های گوارش است که با نفخ، درد شکم و اختلالات اجابت مزاج تظاهر می یابد. تشخیص آن از روی علایم داده می شود و احتیاج به معاینات اندوسکوپی ندارد. درمان آن با داروهای ضدافسردگی اغلب موفقیت آمیز است و اطمینان دادن به بیمار برای عدم وجود بیماری ارگانیک از اهمیت به سزایی برخوردار است.