

## فهرست مطالب

### ۲۸۹ ..... مناسب‌ترین درمان طبّی با یا بدون PCI برای بیماری پایدار کرونری

تنگی عروق کرونری در اثر آترواسکلروز از شایع‌ترین بیماری‌های قلبی عروقی است و باعث مرگ‌ومیر و از کارافتادگی تعداد زیادی از انسان‌ها می‌گردد. در این بیماری تنگی شریان‌های کرونری، خون‌رسانی و تغذیه عضله قلب را کم یا قطع می‌کند که سبب احساس درد قفسه‌سینه در زمان فعالیت یا استراحت می‌شود. در صورتی که درد قفسه‌سینه در زمان فعالیت ایجاد شود و کیفیت و مشخصات آن ثابت باشد (مثلاً همیشه با حدود ۵۰۰ متر پیاده روی شروع شود) و نیز مدت‌های طولانی بدون تغییر بماند، بیمار دچار آنژین صدری پایدار است.

این مقاله نشان داده است که در بیماران مبتلا به آنژین صدری پایدار تفاوتی میان درمان کامل دارویی با یا بدون آنژیوپلاستی و استنت، وجود ندارد. تأثیر عملی این نتیجه این است که امروزه می‌توان با خیالی آسوده مبتلایان به آنژین صدری پایدار را تنها با درمان دارویی کامل کنترل کرد و نیازی به استفاده از آنژیوپلاستی و استنت که هزینه بالایی را به بیمار و جامعه تحمیل می‌کند، نخواهد بود.

### ۳۰۳ ..... آسم، ورزش و بازی‌های المپیک

آسم ناشی از ورزش که در کودکان در حال رشد و نوجوانان مبتلا به آسم و نیز ورزشکاران حرفه‌ای شایع است، از مشکلات قابل توجهی است که سلامت آنان را مورد تهدید قرار می‌دهد. بنابراین درمان و کنترل مناسب آسم در ورزشکاران حرفه‌ای و آشنایی پزشکان با قوانین کمیسیون پزشکی کمیته بین‌المللی المپیک در این زمینه ضروری است.

### ۳۱۰ ..... میزان آلبومین چسبیده به گلوکز می‌تواند طول عمر بیماران دیابتی را که با همودیالیز نگهدارنده درمان می‌شوند در درازمدت پیشگویی کند

هموگلوبین چسبیده به گلوکز در بیماران دیابتی که با همودیالیز درمان می‌شوند معیار کافی جهت تنظیم قندخون نیست چون طول عمر گویچه‌های سرخ خون در بیماران ESRD کاهش می‌یابد و استفاده از اریتروپوئیتین نوترکیب انسانی نسبت رتیکولوسیت و RBC نارس را زیاد می‌کند که زمان کافی جهت گلیکوزیلاسیون ندارند. در حالی که آلبومین چسبیده به گلوکز نشانگر بهتری برای تنظیم قندخون است و کاهش ناچیز گلوکز خون (آلبومین چسبیده به گلوکز مساوی یا بیشتر از ۲۹ درصد) پیش از شروع همودیالیز با افزایش بروز بیماری قلبی عروقی و پیش‌آگهی ضعیف بیماران دیابتی مبتلا به ESRD همراه است.

### ۳۱۸ ..... مبارزه با انگ اجتماعی ناشی از اختلالات روانی: دیدگاه‌های گذشته، فعالیت‌های کنونی و جهت‌گیری‌های آینده

با توجه به سپری شدن دوازدهمین سالگرد برنامه جهانی WPA جهت مبارزه با انگ اجتماعی و تبعیض ناشی از اسکیزوفرنی و گذشت سه سال از تأسیس شبکه علمی WPA، اکنون زمان آن است دیدگاه‌های گذشته‌ای که ما را به جایگاه

کنونی رسانده مورد بررسی جدی قرار گیرد، فعالیت‌ها و دستاوردهای کنونی مرور شود و نیز چالش‌هایی که اعضای این شبکه در تلاش برای کاهش انگ اجتماعی ناشی از اختلالات روانی در آینده با آن روبه‌رو خواهند شد، مورد شناسایی قرار گیرد.

### ۳۲۳ ..... اسکلروز سیستمیک / اسکلرودرما: بیماری چندسیستمی قابل درمان

اسکلروز سیستمیک یک بیماری مزمن بافت همبند با علت نامعلوم می‌باشد و علاوه بر پوست، ارگان‌های حیاتی (ریه، دستگاه گوارش، کلیه، قلب و ...) را نیز درگیر می‌کند، و به همین علت بیماری خطرناک و مهمی است. علامت شاخص این بیماری، پدیده رینود و سپس سفتی پوست است که با مشاهده پدیده رینود حتماً باید این بیماری در تشخیص افتراقی قرار گیرد، چون تشخیص و درمان زودرس، کمک زیادی به بیمار می‌کند.

### ۳۲۴ ..... ITP مقاوم

بیماری ITP عارضه شایعی است که در ۷۰ درصد از موارد با داروهایی چون IVIgG، مقدار بالای استروئید و نهایتاً اسپلنکتومی پاسخ درمانی می‌دهند ولی در ۳۰ درصد از موارد بیماری عود می‌کند و معضل بزرگی برای بیمار، اطرافیان بیمار و پزشک معالج ایجاد می‌کند.

گرچه در یکی دو سال اخیر ترومبوپوئیتین امیدواری زیادی در معالجه این بیماران ایجاد کرده است و اخیراً توسط FDA تأیید شده ولی هنوز لازم است مصرف آن در تعداد زیادی از بیماران تجربه شود و عارضه نادر آن چون افزایش نسج رتیکولین مغز استخوان و افزایش تعداد سلول‌های بلاست در خون محیطی و ترومبوز ناشی از آن مدنظر قرار گیرد. این مقاله به شما امید می‌دهد که بیماران مقاوم به داروهای معمول را با ترکیب‌های شیمی درمانی متعدد در اکثر موارد درمان کنید.

### ۳۲۹ ..... اثر سمی دارو بر کلیه

داروها عامل حدود ۲۰ درصد از موارد نارسایی اکتسابی حاد کلیه در جامعه و بیمارستان هستند. امروزه بیماران در مقایسه با ۳۰ سال قبل مسن‌ترند، میزان بروز دیابت و بیماری‌های قلبی-عروقی در آن‌ها بالاتر است، داروهای متعددی مصرف می‌کنند و در معرض اقدامات تشخیصی و درمانی بیشتری هستند که بالقوه به عملکرد کلیه آسیب می‌رساند. این مقاله خلاصه‌ای از شایع‌ترین سازوکارهای اثر سمی دارو بر کلیه و روش‌های پیشگیری از آن را ارائه می‌کند.

### ۳۵۰ ..... استفراغ در کودکان: اطمینان بخشی، هشدار یا ارجاع؟

با توجه به اینکه استفراغ از علائم شایع و مهمی است که تعداد زیادی از موارد مراجعه کودکان به مطب و مراکز اورژانس را تشکیل می‌دهد، شناخت علل و چگونگی برخورد با آن اهمیت ویژه‌ای دارد. مقاله حاضر، مروری جامع بر این مسئله دارد. مطالعه این مقاله به همه پزشکان عمومی و متخصصان کودکان توصیه می‌شود.

## ارزیابی کوتاهی و بلندی قد در کودکان ..... ۳۶۱

مسئله رشد قدی کودکان یکی از شایع‌ترین شکایت‌هایی است که والدین با مراجعه به متخصص کودکان آن را مطرح می‌کنند. راهنمایی صحیح والدین، تشریح اندازه قدی که برای هر کودک در حد طبیعی است و تشخیص مشکل قدی آن‌ها نیاز به دخالت پزشک دارد و دانستن آن برای تمامی پزشکان کودکان الزامی است. در این مقاله اختلالات رشد قدی مورد بررسی دقیق قرار گرفته است.

## اوتیسم ..... ۳۷۱

اوتیسم یکی از اختلالات تکاملی فراگیر است. مشخصات آن نقص کیفی در برقراری ارتباط و تعامل اجتماعی، همراه با الگوهای محدود و تکراری و کلیشه‌ای رفتارها و علایق می‌باشد. این مقاله با توضیح درباره این سندرم به بررسی اتیولوژی و عوامل خطر ساز آن پرداخته است.

## خودآموزی پزشکان عمومی و متخصصان داخلی

### تشخیص شما چیست؟ مردی ۲۵ ساله با درد پهلو، هماچوری و پروتیینوری ..... ۳۷۷

این مقاله به شرح حال مردی ۲۵ ساله، کارگر کارخانه تیرسازی، غیرسیگاری با سابقه ۳ هفته‌ای هماچوری آشکار و درد پهلو پرداخته و با ارائه گزارشی از معاینات بدنی و آزمون‌های آزمایشگاهی به‌طور گام‌به‌گام با طرح سؤالات چهارگزینه‌ای به تشخیص و درمان رسیده است.

### خودآموزی عمومی: زخم‌های ناشی از فشار: پیشگیری، ارزیابی و تدابیر درمانی ..... ۳۸۳

فشار ممتد با نیروی زیاد در مدت زمان کوتاه یا با نیروی کمتر در مدت زمان طولانی‌تر، خون‌رسانی شبکه مویرگی را مختل می‌کند و باعث وقفه در جریان خون و محرومیت بافت‌ها از اکسیژن و مواد مغذی و در نهایت ایجاد زخم می‌شود. مطالعه این مقاله به منظور پیشگیری و درمان این عارضه شایع به تمامی پزشکان توصیه می‌شود.

### خودآموزی داخلی: دارودرمانی عفونت ویروس هپاتیت B ..... ۴۰۱

هپاتیت ویروسی B (HBV) ۳۵۰ تا ۴۰۰ میلیون انسان را در سراسر دنیا مبتلا کرده و حدود یک میلیون مرگ‌ومیر به علت عوارض ناشی از آن گزارش شده است. با گذشت سه دهه از درمان‌های ضدویروسی برای عفونت مزمن HBV و سرعت‌گیری درمان‌های موفقیت‌آمیز به علت تظاهرات بالینی متنوع؛ اینکه چه شخصی، در چه هنگام و چگونه درمان شود، چالش‌برانگیز است. بنابراین، در این مقاله با اهداف و اندیکاسیون کاربرد داروهای ضدویروسی برای درمان HBV، عوامل پیشگویی عفونت و مقاومت به داروهای ضدویروسی چند دارویی و نیز آخرین دستورالعمل درمانی در این خصوص آشنا می‌شوید.