

فهرست مطالب

۱۳۹ محافظت قلبی عروقی با استفاده از مسدودکننده‌های بتا

مسدودکننده‌های گیرنده بتا جزء پرمصرف‌ترین داروها در درمان بیماران مبتلا به پرفشاری خون شریانی و دیگر بیماری‌های قلبی عروقی می‌باشند.

با توجه به نتایج مطالعات جدید که حاکی از افزایش بروز «سکته مغزی» در بیماران مبتلا به پرفشاری خون شریانی مصرف‌کننده این دسته از داروهاست، در حال حاضر داروهای این دسته مانند آتنولول و متورال «انتخاب اول» برای درمان بیماران مبتلا به پرفشاری خون نیستند. همچنین تأثیر این داروها در کم کردن میزان مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی در مبتلایان به بیماری پرفشاری خون مورد تردید است؛ با این حال تأثیر مثبت این داروها در درمان مبتلایان به بیماری‌های عروق کرونری، سکته قلبی، نارسایی قلب، آریتمی‌ها و نیز کاردیومیوپاتی‌های هیپرتروفیک به اثبات رسیده است.

این مقاله با بررسی جامع مطالعات انجام شده، اثرات این داروها را بر میزان مرگ‌ومیر بیماران مبتلا به پرفشاری خون بررسی کرده است. مطالعه این مقاله اطلاعات همکاران ارجمند را در زمینه این داروها بیشتر خواهد کرد به طوری که در تجویز داروهای فوق تجدیدنظر خواهند نمود.

۱۵۴ پیشگیری از مالاریا در سفرهای کوتاه

با مطالعه این مقاله می‌توان:

- کشورهای مالاریا خیز و بومی مالاریا که مسافرت‌های توریستی فراوان به آن‌جا صورت می‌گیرد، را شناخت.
- چرخه انگل در بدن انسان، علایم و مسائل بالینی انواع مختلف مالاریا به خصوص دو نوع آن را به خاطر سپرد.
- درمان پروفیلاکسی انواع مختلف مالاریا و نحوه مصرف داروها را شناخت.
- چگونگی پیشگیری دارویی، نزد همه افراد، بخصوص زنان باردار و کودکان آموخت.
- پاسخ‌های مربوط به بررسی خطر مالاریا و پیشگیری از آن در یک خانواده سه نفری را در آخر مقاله مطالعه نمایید که نسبتاً آموزنده و جالب است.

۱۶۵ بهداشت دهان در بارداری

از آن‌جا که برخی از بیماری‌های دهان در دوران بارداری ممکن است عواقب نامطلوبی برای کودک در بر داشته باشد، لذا تشخیص به موقع و درمان آن اهمیت دارد. هر زن بارداری باید از نظر عوامل خطرزای دهانی غربالگری شود. اقداماتی که در مورد دندان انجام می‌شود مثل پرتونگاری تشخیصی، درمان بافت‌های اطراف دندان، ترمیم و کشیدن بی‌ضرر است و به بهترین نحو در خلال سه ماهه دوم انجام می‌گیرد. مراقبت مناسب از دندان و پیشگیری حین بارداری می‌تواند پیامدهای نامطلوب پیش از تولد کودک را کاهش دهد و میزان پوسیدگی دندان کودکان را کم کند.

نورالژی عصب سه قلو ۱۷۳

تشخیص نورالژی عصب سه قلو گاهی مشکل است و بیماران برای مشکلات دیگری مانند ناراحتی‌های مربوط به فک و دندان یا به علت مسائل روحی تحت درمان قرار می‌گیرند. این مقاله کمکی است به تشخیص به هنگام و صحیح این عارضه نسبتاً نادر نورولوژیک.

آخرین اطلاعات در مورد درمان سل ۱۸۲

شیوع بیماری سل به قدری است که یادآوری مجدد در مورد برخی نکات تشخیصی و درمانی آن الزامی است؛ با افزایش درمان‌های سرکوب سیستم ایمنی در برخی بیماری‌ها و نیز عفونت با HIV، بروز TB از موارد بسیار شایع می‌باشد. سل‌های مقاوم به داروهای موجود به علت عدم رعایت موازین صحیح درمانی معضل دیگری است که امروزه با آن روبه‌رو هستیم. این مقاله به اختصار به نکات مهم فوق پرداخته است.

گلوکزآمین ۱۹۲

از آن‌جا که مصرف گلوکزآمین در سرتاسر دنیا روزبه‌روز افزایش می‌یابد داشتن اطلاعات مختصری در زمینه تأثیرات خوب و بد این دارو برای همگان مفید است. به علت مصرف طولانی این دارو، شناخت عوارض و فواید آن به بیماران کمک بسیار مؤثری خواهد کرد.

خونریزی و کبودشدگی: بررسی‌های کامل پزشکی برای دستیابی به تشخیص ۱۹۸

عدم توجه به گرفتن شرح حال کامل، سابقه فامیلی و معاینه دقیق بالینی و بررسی کامل آزمایشگاهی بارها موجب پیامدهای جدی، خطرناک و گاهی سبب مرگ بیماران به علت خونریزی یا ترومبوز شده است. این مقاله شما را راهنمایی می‌کند تا با یک سیستم امتیازی استاندارد شده به آسانی بیماری‌های خونریزی‌دهنده را تشخیص و اقدامات لازم را انجام دهید. این بررسی‌ها به خصوص قبل از عمل جراحی و کشیدن دندان اهمیت به‌سزایی دارد.

حساسیت غذایی ۲۰۷

این مقاله شیوع آلرژی غذایی و نوع غذاهای آلرژی‌زا در کودکان و بزرگسالان را مورد بررسی قرار می‌دهد. همچنین به تظاهرات بالینی و بیماری‌های همراه آن مانند آگزما، کهیر، آنافیلاکسی، رینیت، حس‌خس تنفسی و آسم اشاره می‌کند و راه‌های تشخیص، پیشگیری و درمان از آلرژی غذایی را آموزش می‌دهد.

رهنمودهایی برای معالجه نشانگان لیز تومور در کودکان و بزرگسالان: یک مرور مبتنی بر شواهد ۲۱۷

در این مقاله بررسی کاملی در مورد متابولیسم، تولید و تشکیل اسید اوریک در بیماری‌های مختلف فیزیوپاتولوژی و درمان عوارض ناشی از افزایش اسید اوریک و بررسی داروهای قدیم و جدید و مقایسه آن‌ها با هم انجام شده است.

۲۳۴ ایمنی درازمدت داروهای محرک در درمان کودکان دچار ADHD

در این مقاله در زمینه داروهای جدید برای درمان سندرم ADHD و عوارض آنها به خصوص عوارض قلبی عروقی، تیک و اختلال رشد و مقایسه آنها با یکدیگر بحث شده است.

خودآموزی پزشکان عمومی و متخصصان داخلی

۲۴۵ تشخیص شما چیست؟ مردی ۷۵ ساله با درد شکم و کاهش وزن

دل درد و حساسیت اپی گاستر، علامت شایع مراجعه بیماران است. بیماری‌های پانکراس نیز به طور شایع عامل این نوع دل درد می‌باشد. این مقاله که درباره یک بیمار ۷۵ ساله با درد ناحیه اپی گاستر بحث می‌کند، با طرح سؤالاتی به طور گام به گام به اقدامات تشخیصی و درمان آن بیمار رسیده است.

۲۵۰ خودآموزی عمومی: پیشگیری از آنفلوانزا: توصیه‌هایی برای ایمن‌سازی کودکان در برابر آنفلوانزا، سال ۲۰۰۸ تا ۲۰۰۹

هدف از این مقاله به روز رسانی توصیه‌های رایج برای استفاده معمول از واکسن آنفلوانزا در کودکان و نوجوانان است.

۲۶۵ خودآموزی داخلی: ساماندهی قندخون در بیماران مبتلا به دیابت شیرین و بیماری مزمن کلیه

در این مقاله به روشنی نشان داده می‌شود که در ایران باستان دیابت شیرین را به خوبی می‌شناخته و از نشانه‌های آن روی کلیه آگاه بوده‌اند. در آن دوران سنگ زیر بنای ساماندهی دیابت شیرین دگرگونی شیوه زندگی مانند: ۱ - برنامه درست خورد و خوراک ۲ - کاهش وزن ۳ - پرهیز از نمک ۴ - پرهیز از نیکوتین ۵ - ورزش بود که پس از هزار سال در نوشتار «ساماندهی قندخون در بیماران مبتلا به دیابت شیرین» هنوز پابرجاست. آنچه در آن دوران در دسترس درمانگران نبود و اکنون سرنوشت این بیماران را امیدبخش کرده است، داروهای خوراکی پایین‌آورنده قندخون و تزریق انسولین می‌باشد که در این نوشته با آن آشنا می‌شویم.