

## فهرست مطالب

### گزینه‌های درمانی جهت درمانیت حساسیتی ..... ۵۲۹

درمانیت آتوپیک، یک بیماری التهابی پوستی شایع است که ۱۵ تا ۲۰ درصد از کودکان را مبتلا می‌کند. درمانیت آتوپیک به دلیل عوامل مختلفی از جمله ژنتیک، محیط و پاسخ ایمنی مختل شده میانجیگری می‌شود. سیر بیماری مزمن و با دوره‌هایی از تخفیف و شعله‌ور شدن همراه است ولی پیش‌آگهی معمولاً مطلوب می‌باشد چرا که کودکان معمولاً بیماری را تا اوایل نوجوانی پشت‌سر می‌گذارند. درمان با نرم‌کننده‌های پوستی یک اقدام مهم برای بیماران مبتلا به درمانیت آتوپیک است. بیماران باید از آغازگرهای ویژه بیماری خود و آلرژن‌ها اجتناب کنند. کورتیکواستروئیدهای موضعی، پایه اصلی درمان هستند.

### تاریخچه طبیعی و درمان هیپاتیت B مزمن - زمان شروع و توقف درمان هیپاتیت B ..... ۵۴۲ و ۵۳۶

با مطالعه این مقاله‌ها:

- ۱ - با گستردگی هیپاتیت B در جهان آشنا می‌شوید.
- ۲ - اهداف نهایی درمان هیپاتیت B را فرا می‌گیرید.
- ۳ - دستورالعمل درمانی و نقطه پایان درمان هیپاتیت B را می‌آموزید.
- ۴ - به مفهوم مرحله حامل یا ناقل سالم هیپاتیت B در نوجوانی و بزرگسالی و مراحل اولیه زندگی و تفاوت روش‌های درمانی آن‌ها پی‌می‌برید.
- ۵ - در نهایت زمان کاربرد درمان با آنالوگ‌های نوکلئوزید و نوکلئوتید و ایتروفرون Pegylated را در هیپاتیت B مزمن به‌خاطر می‌سپارید.

### تشخیص و درمان افسردگی در مراقبت اولیه ..... ۵۴۶

بسیاری از بیماران مراجعه‌کننده به درمانگاه‌های داخلی، به علت داشتن بعضی از اختلالات جسمی، ابتدا ذهن پزشک را به سمت بیماری‌های جسمی یا عوارض آسیب اولیه منحرف می‌کنند، اما با دقت بیشتر و گرفتن شرح حال روانی بیمار، می‌توان از تشخیص بیماری روانی که در اکثر موارد افسردگی است غافل نماند و به موقع شروع به درمان کرد. با مطالعه این مقاله می‌توان به ظرافت‌های درمان، شناخت داروها، عوارض آن‌ها، تقسیم‌بندی افسردگی، زمان ارجاع به روان‌پزشک و اهمیت این امر در مراقبت‌های اولیه، دست یافت.

### سارکوئیدوز دستگاه عصبی ..... ۵۵۱

گرچه بیماری سارکوئیدوز نادر نیست و اغلب پزشکان در رشته‌های مختلف با آن آشنایی دارند، تشخیص سارکوئیدوز سلسله اعصاب آسان نیست. در این مقاله راه‌های تشخیص و درمان این نوع سارکوئیدوز شرح داده شده است.

در این مقاله، به اهمیت مصرف همزمان ACEI و ARB در کاهش رشد نارسایی کلیه در افراد مبتلا به دیابت و غیرمبتلا به دیابت پرداخته شده و بر این نکته تأکید می‌شود که تأثیر مثبت آن‌ها فقط به خاطر اثر پایین‌آوردن فشارخون نیست بلکه بیشتر به علت کاهش دفع پروتئین از راه کلیه است.

در این مطالعه بزرگ هم‌گروهی بدوتولد آینده‌نگر در هلند، ارتباط میان آلودگی هوای مرتبط با دود خودروها (با توجه به فاصله محل سکونت با خیابان‌های پرتراфик) با بروز نشانه‌های آسم، آلرژی‌ها، عفونت‌های تنفسی و حساسیت‌زایی با تکمیل پرسش‌نامه، مورد بررسی قرار گرفته است. در این پژوهش، همبستگی مثبت بین میزان آلودگی هوا با خس خس تنفسی، عفونت‌های گوش و گلو و بینی و آنفلوآنزا در سنین ۲ سالگی و ۴ سالگی، مشاهده شد. با توجه به این که گسترش آثار مخرب تنفسی آلاینده‌های هوا در اوان کودکی ممکن است به اختلالات مزمن تنفسی در سال‌های بعد منجر شود، شناخت راه‌ها و عوامل تعدیل‌کننده پیامدهای نامطلوب فوق به‌ویژه در کلان‌شهرهای پرتراфик حائز اهمیت است.

پرتونگاری در شناسایی بسیاری از بیماری‌ها و روند درمان بیماری جایگاهی ویژه دارد. توده مردم با آنکه از سودمند بودن پرتونگاری در ریشه‌یابی بیماری‌ها آگاه می‌باشند گاهی نگران میزان پرتو دریافتی و پیامدهای ناخواسته آن می‌شوند. در باور گروهی از مردم در توموگرافی رایانه‌ای میزان پرتو رسیده به بدن کمتر از هنگامی است که تصویربرداری‌های ساده یا رنگی برای آنان انجام شود. این نوشته به‌خوبی نادرست بودن این باور را نشان می‌دهد، و روشن می‌کند که میزان پرتوتابی در توموگرافی رایانه‌ای بیشتر از هر روش پرتونگاری دیگری می‌باشد و بهتر است برای کاستن از پیامدهای ناگوار پرتوتابی بیش‌از اندازه مانند بدخیمی‌ها، از کاربرد غیر ضروری توموگرافی رایانه‌ای خودداری کنیم.

سندرم متابولیک مجموعه‌ای از عوامل خطر ساز قلبی عروقی می‌باشد که به‌سرعت در جوامع بشری روبه‌گسترش است. چاقی شکمی، افزایش تری‌گلیسرید، کاهش HDL، افزایش فشارخون و قندخون و مقاومت به انسولین اجزای اصلی تشکیل‌دهنده سندرم متابولیک هستند. مقاله حاضر، به یکی از نکات جالب این سندرم یعنی تجمع چربی در کبد و عوامل مؤثر بر آن می‌پردازد.

عفونت‌های ناشی از سیتومگالوویروس بسیار شایع است و به‌خصوص در موارد پیوند اعضا، عود و یا بروز آن منجر به رد پیوند و مرگ می‌شود. عفونت‌های مادرزادی آن نیز باعث ناهنجاری جنین می‌شود. این مقاله، به‌طور جامع و کامل به بررسی این عفونت پرداخته است.

## عفونت‌های ویروس واریسلا ..... ۶۱۷

عفونت‌های ناشی از ویروس واریسلا زوستر در کشور ما شایع بوده و از آنجایی که واکسیناسیون علیه آن انجام نمی‌شود بروز آن در ایام بارداری و یا در افراد با نقص ایمنی ایجاد مشکلاتی می‌کند که آگاهی از درمان و پیش‌گیری به موقع بسیار کمک‌کننده است. در این مقاله، عفونت‌های ویروسی واریسلا - زوستر به‌طور کامل بیان شده است.

## روتاویروس ..... ۶۲۵

عفونت ناشی از روتاویروس در همه دنیا شایع بوده و در برخی نقاط دنیا شایع‌ترین علت گاستروانتریت می‌باشد. این مقاله، بحث کاملی در مورد این ویروس، عوارض ناشی از آن، تشخیص، درمان و ایمنی‌سازی فعال ارائه داده است.

## خودآموزی پزشکان عمومی و متخصصان داخلی

### تشخیص شما چیست؟ ..... ۶۳۷

تب و سرفه و تعریق شبانه علائم شایع مراجعه بسیاری از بیماران است که در این مقاله به منظور ارزیابی قدم به قدم بیمار، با طرح سؤالات چهارجوابی مطالب آموزنده‌ای جهت اطلاع همکاران ارائه شده است.

### بازآموزی عمومی: چه موقع تب و بثورات پوستی در کودک نگران‌کننده است؟ ..... ۶۴۳

تشخیص افتراقی تب و بثوراتی که در یک کودک تظاهر می‌کند، بسیار گسترده است. این مقاله همه را شامل نمی‌شود ولی با هدف کمک به تشخیص و برای تمایز بثورات مهم تهدیدکننده زندگی از بثورات خوش‌خیم شایع، نوشته شده است.

### بازآموزی داخلی: عوارض خونی در دوران بارداری ..... ۶۶۳

پزشکان در تخصص‌های مختلف از پزشک عمومی، جراح، پزشک داخلی و متخصصین زنان دائماً در معرض عوارض خونی دوران بارداری قرار می‌گیرند. شناخت و درمان صحیح و به موقع آن‌ها از مرگ‌ومیر زنان باردار و جنین آن‌ها می‌کاهد. متأسفانه هنوز ساده‌ترین و شایع‌ترین عارضه بارداری که کم‌خونی است در بعضی موارد به صورت علمی شناخته نشده و به‌طور صحیح درمان نمی‌شود. در این مقاله، سعی شده است که راه‌های تشخیص و درمان هر یک از عوارض بارداری به‌طور کامل به نظر همکاران محترم برسد.