

## فهرست مطالب

### ۳۹۱ ..... تشخیص و درمان فلج بل

فلج بل یک بیماری شایع نورولوژیک است. بیماری در عرض یک تا سه روز به صورت فلج یک طرفه صورت و درگیری پیشانی تظاهر می‌یابد. نزدیک به ۷۰ تا ۸۰ درصد از بیماران، خودبه‌خود بهبود می‌یابند. این مقاله بررسی جامعی در مورد تظاهرات بالینی، تشخیص‌های افتراقی و درمان این بیماران ارائه کرده است.

### ۳۹۸ ..... استئوآرتریت مفصل ران

استئوآرتریت مفصل ران در کشور ما شایع نیست. این بیماری به صورت درد مکانیکی (هنگام فعالیت) مفصل گرفتار تظاهر می‌یابد. در معاینه بالینی، مفصل گرفتار محدودیت حرکتی دارد ولی هیچ نشانه التهابی ندارد. برای تأیید تشخیص می‌توانیم از پرتونگاری استفاده کنیم. آرتروز هیپ ممکن است اولیه یا ثانویه باشد. دستورات بهداشتی و ورزشی (بخصوص شنا کردن) و کاهش وزن و استفاده از داروهای مسکن در کنترل بیماری نقش دارند. در صورت عدم پاسخ به درمان و پیشرفت بیماری و وجود درد شبانه تدابیر جراحی کمک‌کننده است.

### ۴۰۸ ..... گزینه‌های درمانی بی‌خوابی

بی‌خوابی مزمن و اثر آن بر عملکرد روزانه نسبتاً شایع است. داروهای متنوعی برای درمان بی‌خوابی وجود دارد که در این مقاله پیرامون اثربخشی انواع داروها بحث و نتیجه‌گیری شده است.

### ۴۱۹ ..... سارکوئیدوز

سارکوئیدوز بیماری گرانولوماتوزی با علت نامعلوم است که تقریباً همه دستگاه‌های بدن را می‌تواند درگیر کند به‌خصوص ریه، پوست، چشم و غدد لنفاوی. تظاهرات متنوع بیماری باعث می‌گردد که در برخی موارد تشخیص‌های افتراقی متعددی مطرح شود. لذا آشنایی کامل با این بیماری که در کشور ما نیز نسبتاً شایع است برای پزشکان عمومی و متخصصان داخلی ضروری است. با مطالعه این مقاله اطلاعات بسیار خوبی از نظر همه‌گیرشناسی، نحوه بیماری‌زایی و تئوری‌های جدید آن، علایم و یافته‌های بالینی و پاراکلینیک و نحوه تشخیص و درمان بیماری به‌دست خواهید آورد.

### ۴۳۴ ..... اریتم ندوزوم: نشانه‌ای از بیماری سیستمیک

اریتم ندوزوم یک اختلال دردناک درگیرکننده چربی زیرجلدی و شایع‌ترین نوع پانیکولیت است. معمولاً ایدیوپاتیک

می‌باشد، اگرچه شایع‌ترین علل قابل‌شناسایی آن فارنژیت استرپتوکوکی است. اریتم ندوزوم ممکن است اولین نشانه بیماری‌های سیستمیک از جمله سل، عفونت باکتریایی یا قارچی، مصرف کنتراستپتو و برخی آنتی‌بیوتیک‌ها، سارکوییدوز، بیماری‌های التهابی روده و سرطان باشد. شاه‌علامت اریتم ندوزوم ندول‌های زیرجلدی اریتماتوی دردناک است که به‌طور قرینه روی سطح قدامی اندام‌های تحتانی رخ می‌دهد. ارزیابی تشخیص باید شامل شمارش کامل یاخته‌های خونی همراه با ESR، diff یا CRP یا هر دو، آزمایش برای عفونت استرپتوکوکی (کشت گلو، تست سریع آنتی‌ژن، تیتراژ ASO و PCR) و بیوپسی باشد. بیماران باید از نظر احتمال خطر سل ارزیابی شوند. اریتم ندوزوم خودمحدودشونده است، بیماری زمینه‌ای آن باید درمان شود و اقدامات حمایتی صورت گیرد. درد را می‌توان با مصرف داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی تسکین داد.

#### تازه‌هایی درباره پوکی استخوان و اختلالات متابولیک استخوان ۴۴۱

مقاله حاضر به بحث درباره انواع درمان‌های پوکی استخوان با تأکید بر نوآوری‌های درمانی می‌پردازد. در این مقاله درمان با کلسیم، ویتامین D، انواع بیس‌فسفونات‌های موجود و درمان‌های جدیدتر با هورمون پاراتیروئید و داروهای تقلیدکننده اثر کلسیم، strontium مورد بحث قرار می‌گیرد.

#### مرگ و میر و موربیدیتی و ناشی از بیماری عروق کرونری نسبت داده‌شده به استنشاق در محیط حاوی دود سیگار ۴۵۳

استعمال سیگار به هر نحو و با هر نوع تنباکو برای اندام‌های مختلف بدن به‌خصوص قلب و ریه مضر است و در بروز انواع بیماری‌ها به‌ویژه بیماری‌های عروق کرونری، سکته قلبی و مغزی مؤثر می‌باشد. از طرف دیگر نتایج مطالعات فراوان ثابت کرد که میزان بروز بیماری‌های قلبی - عروقی در افرادی که سیگاری نیستند ولی در منزل یا محل کار در معرض دود سیگار اطرافیان قرار دارند، در مقایسه با افرادی که اطرافیان سیگاری ندارند، به میزان قابل‌توجهی بالاتر است. تمامی این مطالعات مؤید این حقیقت است که «سیگار کشیدن نه‌تنها خودکشی، بلکه دیگرکشی است».

از جمله این مطالعات، بررسی جالبی است که به‌تازگی در کشور آلمان انجام شده است. مطالعه این مقاله ارزشمند به همکاران گرامی توصیه می‌شود.

#### مسائل رایج و اختلاف‌نظرها درباره رینوسینوزیت حاد باکتریایی ۴۶۰

در این مقاله رینوسینوزیت حاد باکتریایی از نظر سبب‌شناسی، درمان و انتخاب آنتی‌بیوتیک و نیز تفاوت بیماری در کودکان و بزرگسالان مورد بحث قرار گرفته است.

#### دیابت نوع ۲ در کودکان و نوجوانان ۴۷۸

در این مقاله اپیدمیولوژی، بیماریابی و تشخیص دیابت نوع ۲ و درمان‌های دارویی و غیردارویی آن در کودکان و نوجوانان مورد بحث قرار گرفته است.

### خودآموزی پزشکان عمومی و متخصصان داخلی

۴۸۷..... تشخیص شما چیست؟ مردی ۲۰ ساله با درد قفسه سینه و بدحالی

درد حاد قفسه‌سینه، سندرم شایعی است که اغلب باعث مراجعه بیمار به اورژانس می‌شود. این مقاله مردی ۲۰ ساله با درد حاد قفسه‌سینه را شرح داده و با طرح سؤالات چهارجوابی، گام به گام به تشخیص و معالجه بیمار رسیده و در انتها درباره تشخیص اصلی بحث شده است.

۴۹۳..... بازآموزی عمومی: کروب

قبل از قرن بیستم، گمان می‌شد که تمام بیماری‌های شبه‌کروب، دیفتری هستند. امروزه واژه کروب (خروسک) جهت اشاره به پاره‌ای از بیماری‌های تنفسی به کار می‌رود که با درجات مختلفی از استریدور دمی، سرفه پارس‌مانند و خشونت صدا در نتیجه انسداد ناحیه حنجره، مشخص می‌شوند. این مقاله با طرح شرح حالی از یک دختر ۲ ساله، به ارزیابی کامل شامل تشخیص افتراقی و درمان این بیماری پرداخته است.

۵۰۹..... بازآموزی داخلی: لنفوم بدخیم

لنفوم بدخیم بیماری شایعی است که توسط همکاران متخصص داخلی و پزشکان عمومی دیده می‌شود. هر یک از انواع این بیماری در سه دهه پیش با پیشرفت سریع موجب مرگ بیماران می‌شد. امروزه با پیشرفت در شناخت بیماری به کمک معاینه دقیق و فناوری جدید، اکثر این بیماران در مراحل اولیه به تشخیص رسیده و با داروهای جدید درمان قطعی می‌شوند.