

فهرست مطالب

۲۵۱.....تازه‌ترین مطالب درباره دیس لیپیدمی

امروزه دانسته‌های ما درباره اساس ملکولی و ژنتیک دیس لیپیدمی رو به افزایش می‌باشد که خود به ایجاد درمان‌های جدید و مطالعات بیشتر منجر می‌شود. تعدادی از کارآزمایی‌های بالینی به نتایج مطلوبی در زمینه کارایی و بی‌ضرر بودن بعضی از درمان‌های کاهنده چربی خون دست یافته‌اند. این مقاله مروری، به شرح کلی این یافته‌ها و چگونگی کاربرد آن‌ها در معالجه بیماران مبتلا به اختلالات چربی پرداخته است.

تأثیر کلاریترومایسین در درمان برونشیت ناشی از RSV:

۲۶۴.....یک کارآزمایی تصادفی شده، دو سویه کور و شاهددار با دارونما

برونشیت ناشی از ویروس سن‌سیشیال تنفسی (RSV)، شایع‌ترین عفونت سیستم تنفسی تحتانی در دوره شیرخوارگی است. این عفونت ویروسی می‌تواند با ایجاد آسیب گسترده به اپیتلیوم برونش‌ها و جذب ائوزینوفیل‌ها و نوتروفیل‌ها در مرحله حاد، موجب التهاب راه‌های هوایی، مشکلات تنفسی و خس خس سینه و در ادامه آن حساس شدن آلرژیک بافت در حال رشد ریه و همچنین ابتلای کودک به آسم در آینده شود. با وجود تحقیقات بسیار، هنوز هم درمان مؤثر و مورد توافقی برای این بیماری وجود ندارد. با توجه به اثرات ضدالتهابی ماکرولیدها در درمان عفونت‌های تنفسی، در این کارآزمایی بالینی از کلاریترومایسین به صورت تصادفی، دو سویه کور و شاهددار با دارونما استفاده شده که تأثیر آماری معنی‌داری دریافته‌های بالینی و آزمایشگاهی داشته است.

۲۷۴.....تنظیم مقدار دارو در بیماران مبتلا به بیماری مزمن کلیه

نظر به این‌که داروها مستقیماً و یا به‌صورت متابولیت از راه کلیه دفع می‌شوند، آگاهی از مقدار تجویز، رعایت فاصله زمانی بین تجویز دو نوبت دارو و آثار سوء آن‌ها بر روی کلیه ضروری است. در این مقاله، نوع و نحوه تجویز داروهای ضد فشارخون، آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای پایین‌آورنده قند خون، NSAIDs و مسکن‌ها در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه به بحث گذاشته شده است.

۲۸۵.....ارزیابی اولین تشنج

بیماری صرع یکی از شایع‌ترین دلایل مراجعه به مطب پزشک عمومی، متخصص داخلی یا مغزواعصاب می‌باشد. این مقاله، روش‌های درمان صرعی را که برای اولین بار ایجاد شده، بررسی کرده است.

۲۹۱ واکسن واریسلا زوستر جهت پیش‌گیری از هرپس‌زوستر

با مطالعه این مقاله، خواهید آموخت:

نحوه ابتلا به واریسل‌زوستر و زونا در سنین مختلف چگونه است؟

علایم بالینی واریسل‌زوستر و عوارض مختلف هرپس‌زوستر در گروه‌های سنی مختلف به چه صورت است؟

واکسن زوستر چند نوع بوده، کاربرد و اثرات مثبت و منفی آن در سنین مختلف تا چه اندازه است؟

در چه موارد و سنین واکسن زوستر کاربرد داشته و اثر آن به چه میزان است؟

۲۹۸ درمان پیش‌گیرانه ترومبوآمبولی در بیماران بستری در بخش داخلی

ترومبوآمبولی از علل شایع مرگ‌ومیر در بیماران بستری است. میزان بروز ترومبوآمبولی در بیماران بستری در بخش‌های داخلی بیشتر از جراحی است، و دلیل آن شاید به این علت باشد که اقدامات پیش‌گیرانه در این بیماران جدی گرفته نمی‌شود. در صورتی که با اقدامات دارویی (هپارین‌ها) و غیردارویی (در مواردی مانند جوراب‌های فشارنده و غیره که استفاده از ضدانعقادها ممنوع است) می‌توان از این عارضه خطرناک پیش‌گیری نمود. ارزیابی عوامل خطر ساز در بیماران بستری در بخش‌های داخلی برای شروع اقدامات پیش‌گیرانه اهمیت بسیار دارد. این مقاله، به‌طور اجمالی و مفید به این مطالب پرداخته است.

۳۰۶ اثرات فشارخون طبیعی، مرحله قبل از پرفشاری خون و پرفشاری خون در پیشبرد آترواسکلروز کرونری

تعیین تعریف صحیح اندازه فشار خون طبیعی و غیرطبیعی از نظر پزشکان و هم‌چنین بیماران مسئله مهمی است. مطالعات زیربنایی فراوانی جهت تعیین ملاک علمی فشار خون طبیعی انجام شده است که اکثراً معتقدند «فشار خون مطلوب» به فشار خون سیستولی کمتر از ۱۲۰ و فشار خون دیاستولی کمتر از ۸۰ میلی‌متر جیوه اطلاق می‌گردد. همین مطالعات بر این باورند که به‌خصوص در افراد دیابتیک می‌بایست حتماً فشار سیستولی کمتر از ۱۲۰ و فشار دیاستولی کمتر از ۸۰ میلی‌متر جیوه نگاه داشته شود.

در این مطالعه، اثرات «فشار خون بالا» بر پیشرفت «آتروم» و «آترواسکلروز» با استفاده از فراسورت‌نگاری داخل وریدی (IVUS) بررسی شده است. نتیجه این مطالعه نشان داد فشار خون سیستولی بیشتر از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه در پیشرفت بیماری‌های فوق‌نقش مهمی دارد. هم‌چنین احتمالاً فشار دیاستولی بیش از ۱۰۰ میلی‌متر جیوه نیز می‌تواند بر بروز این ناراحتی‌ها مؤثر باشد. از طرفی نتایج این مطالعه حاکی از آن بود که لازم است فشار خون بیماران مبتلا به بیماری‌های عروق کرونر کمتر از ۱۴۰ (و شاید کمتر از ۱۲۰) میلی‌متر جیوه برای فشار سیستولیک و کمتر از ۹۰ (شاید کمتر از ۸۰) میلی‌متر جیوه برای فشار دیاستولیک نگاه داشته شود. هم‌چنین نتایج این پژوهش نشان داد ضایعات آترواسکلروتیک در بیماران با فشار خون متوسط ۱۱۴ روی ۷۱ میلی‌متر جیوه، تمایل به پسرفت دارند.

این تحقیق، اهمیت کنترل فشار خون و در نتیجه جلوگیری از پیشرفت ضایعات آترواسکلروتیک در عروق کرونر را نشان می‌دهد.

۳۱۴.....درماتیت سبورئیک

درماتیت سبورئیک یک بیماری التهابی پوست است که نواحی سر، صورت و قدام قفسه‌سینه را درگیر می‌کند. این بیماری در صورت، سر و ناحیه چین بینی - لبی به صورت اریتم همراه با پوسته‌ریزی تظاهر می‌کند. یک حالت منتشر و غیرشایع این بیماری در کودکان می‌تواند با نقص در سیستم ایمنی مرتبط باشد. درمان موضعی به صورت اولیه شامل عوامل ضدقارچی و استروئیدهای ضعیف است. در برخی موارد از مهارکننده‌های موضعی کلسی‌نورین نیز می‌توان در درمان درماتیت سبورئیک بهره برد.

۳۲۲.....درمان پیش‌گیرانه ضدانعقادی در نشانگان نفروتیک

این مقاله، چند نکته مهم را به‌وضوح توضیح می‌دهد: نخست آن‌که روش‌های پیش‌گیرانه با روندهای درمانی همواره هم‌سنگ نمی‌باشد، پس باید میزان دست‌آوردها را برابر پیامدهای ناخواسته گذارد و هر کدام سود بیشتر و زیان کمتری داشت، برگزید. دیگر آن‌که اگر رویداد ناخواسته‌ای آن‌چنان آشکار باشد که به‌گونه بالینی خود را نشان دهد، نیاز به درمان بیش از زمانی است که پزشکان با وسواس آن را جستجو نمایند و برای این کار روش‌های پرهزینه‌ای مانند اسکن کامپیوتری برای یافتن خون لخته‌شده در سیاهرگ کلیه را به‌کار گیرند. در پایان می‌آموزیم که نباید از بیم پیامد ناخواسته بیماری، در دام پیامدهای کشنده درمان گرفتار شویم.

۳۲۹.....عوارض چاقی در دوره کودکی

مشکل چاقی در کودکان و نوجوانان، نه‌تنها در کشورهای پیشرفته بلکه در بسیاری از کشورهای در حال رشد، یک مسئله مهم و روزافزون شده است. در این مقاله، مکانیسم‌های فیزیوپاتولوژیک و عوارض مختلف چاقی مورد بحث قرار گرفته است.

۳۳۶.....توزیع آئروسول در کودکان

مصرف داروها به صورت آئروسول به‌خصوص در درمان آسم روزبه‌روز رواج بیشتری پیدا می‌کند. در این مقاله، تاریخچه درمان به‌روش آئروسول، علت ترجیح مصرف داروها از این طریق و راهکارهای کمک به والدین و کودکان جهت مصرف صحیح و مؤثر استفاده از آئروسول، مورد بحث قرار گرفته است.

خودآموزی پزشکان عمومی و متخصصان داخلی

۳۴۷..... تشخیص شما چیست؟ مردی ۱۹ ساله با درد قفسه‌سینه، تب و استفراغ.

در این مقاله، شرح حال مردی ۱۹ ساله با تاریخچه ۵ روزه تب، لرز و تعریق شبانه، تهوع و استفراغ شدید به مدت دو روز؛ و درد حاد قفسه‌سینه در پشت استرنوم از روز قبل، مطرح شده است که ضمن طرح سؤالات چهارجوابی، نحوه ارزیابی بیماری، تشخیص نهایی و درمان مورد بررسی قرار گرفته است.

۳۵۳..... بیماری زخم گوارشی

بیماری زخم گوارشی، از بیماری‌های نسبتاً شایع می‌باشد که با توجه به علائم شاخص بیماری شامل درد اپی‌گاستر و بررسی علل شایع ایجادکننده آن که عفونت هلیکوباکترپیلوری و استفاده از داروهای NSAIDs است، تشخیص داده می‌شود. ارزیابی بیماران، روش تشخیص و درمان و معالجه عوارض آن به‌طور خلاصه و مفید در این مقاله بحث شده است.

۳۷۱..... سل اسکلتی

سل استخوانی مفصلی، مسئول ۱۰ تا ۳۵ درصد از موارد سل خارج ریوی است که به‌صورت درگیری ستون مهره‌ها (بیماری Pott)، آرتريت محیطی، استئومیلیت خارج مهره‌ای و بیماری Poncet ظاهر می‌کند. از آن‌جا که بیماری معمولاً به‌تدریج ظاهر می‌شود (در شروع پر سروصدا نمی‌باشد) و سیر کندی دارد، دیر تشخیص داده شده یا تشخیص داده نمی‌شود و بیمار دچار عوارض مهمی می‌گردد. هدف از ارائه این مقاله، شناخت بیشتر این بیماری و برخورد مناسب تشخیصی و درمان زودرس و صحیح آن است که در این صورت پیش‌آگهی بیماری بسیار خوب خواهد بود.