

## فهرست مطالب

### \* بلوک عصبی و سایر روش هایی که جراح اطفال می تواند برای کاهش درد پس از عمل در کودکان بکار گیرد..... ۱

تجارب مختلف این مسئله را روشن کرده است که درد در اطفال نه تنها باعث ناراحتی های مقطعی می شود، بلکه می تواند اثرات بسیار دردناک رفتاری در آینده طفل داشته باشد. در این مقاله روشهای مختلف بی حسی دارویی و غیردارویی مورد بررسی و مقایسه قرار گرفته است.

### \* زانو پس از برداشتن منیسک ..... ۶

در این مقاله عمل منیسکتومی کامل زانو از طریق عمل باز و برداشتن قسمت آسیب دیده منیسک از طریق آرتروسکوپی با هم مقایسه گردیده و پیشنهاد شده است که اگر ضایعه دیگری غیر از پارگی منیسک در زانو موجود نباشد، نتیجه هر دو نوع عمل رضایت بخش است و این نتیجه در آرتروسکوپی و برداشتن قسمتی از منیسک بهتر است و عقیده دارد که منیسک ساختمان زائدی در زانو نیست و وجود آن ضروری بوده و حتی الامکان بایستی نگهداری شود.

### \* آدنوکارسینوم مرحله IA<sub>1</sub> گردن رحم: تعریف و درمان ..... ۱۰

سرطان دهانه رحم بیماری شایعی است. نکته مهم در این بیماری امکان تشخیص زودرس می باشد. نسبت به درجه پیشرفت بیماری که یکی از معیارهای آن عمق ضایعه است، بیماری را به مراحل مختلفی تقسیم کرده اند. آدنوکارسینوم Stage IA<sub>1</sub> و درمان انتخابی آن، موضوع مقاله حاضر می باشد. حداکثر عمق تومور ۳ میلی متر در نظر گرفته شده و سایر مشخصات بافت شناسی آن به طور مشروح شرح داده شده است. درمان انتخابی این بیماری و اثر پرتو درمانی لگن مورد بحث قرار گرفته و عنوان شده است.

### \* گزارشی از لنفوم چشمی - مغزی شبیه اسکلریت خلفی همراه با دکولمان اگزوداتیو شبکیه ..... ۱۵

لنفوم چشمی نوعی تظاهر غیر هوچکینی است که معمولاً دو طرفه بوده و ممکن است همراه با لنفوم مناطق دیگر بدن یا بصورت سیستمیک بروز کند. در این گزارش نوع غیر معمولی از این بیماری در یک خانم جوان عنوان شده است.

### \* تغذیه معمول از طریق معده به دنبال آسیب تروماتیک مغزی روشی مطمئن بوده و به خوبی تحمل می شود..... ۲۱

بدون شک شروع هرچه زودتر تغذیه گوارشی در بیماران با ضربه مغزی در نتیجه نهایی آنان بدون تأثیر نخواهد بود. برخی از محققین بر این باورند که در اینگونه بیماران بعلت کاهش فشار اسفنکتر تحتانی مری و نیز تأخیر در تخلیه

معدی، شانس اسپیراسیون بالا است از این رو، با تغذیه از راه معده مخالفند. در نتیجه بعضی از راه ژژونوستومی و بعضی دیگر از لوله تغذیه ترانس پیلوریک استفاده می نمایند. نگارندگان این مقاله نشان داده اند که با بکارگیری گاستروستومی آندوسکوپیک از راه پوست، تغذیه معمول از طریق معدی به دنبال آسیب تروماتیک مغزی روشی مطمئن بوده و بخوبی تحمل می شود. ضمناً از نظر هزینه نسبت به ژژونوستومی باز و یا قراردادن لوله نازوگاستریک با استفاده از فلوروسکوپ، ارزاتر می باشد.

#### \* بازسازی عروقی اندام تحتانی در دیابت مشاهدات جدید ..... ۲۶

بازسازی عروقی اندام تحتانی در بیماران دیابتی همیشه از نظر عوارض، مورد بحث بوده است. در این مقاله مقایسه نتایج درازمدت بازسازی عروقی در بیماران دیابتی و غیر دیابتی از نظر مرگ و میر و از دست دادن عضو، مورد مطالعه قرار گرفته است. مطالعه مزبور که در دانشگاه هاروارد انجام شده نشان می دهد که بیماری دیابت تاثیری در میزان مرگ و میر و از کارافتادگی گرفت ندارد. بنابراین نگرانی از بیماری قند در بیماران عروقی بی اساس است.

#### \* مقایسه آناستوموز روده‌ای به روش تک لایه‌ای پیوسته و دو لایه‌ای منقطع کارآزمایی آینده‌نگر تصادفی شده ..... ۳۳

آناستوموز قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش برای جراح همواره با نگرانی امکان نشت از محل عمل و عواقب وخیم آن همراه است و بهمین دلیل جراحان سعی دارند روش مطمئن تری را برای این عمل بکار گیرند. مقاله ارائه شده مطالعه آینده‌نگر تصادفی جامعی است که دو روش تک لایه‌ای پیوسته و دو لایه‌ای منقطع را مقایسه و نتایج را ارائه نموده است. روش دو لایه در حالیکه از مزیت بخصوصی برخوردار نیست به مدت زمان بیشتری نیاز داشته و تعداد بخیه و هزینه بیشتری را شامل می شود.

نگارنده این سطور خود مدتها است که تمامی آناستوموزهای دستگاه گوارش را بهمین طریق انجام می دهد و اینکار را در آغاز با بخیه پروپیلن سه صفر (که در مقاله توصیه شده است) انجام می داد ولی، پس از مدتی کوتاه متوجه شد که بکارگیری بخیه پیوسته پروپیلن برای آناستوموز مری و یا روده باریک به دلیل لغزندگی زیاد بخیه در موقع گره زدن موجب بروز تنگی در بعضی موارد می گردید و بعلاوه بخیه پیوسته به دلیل غیرقابل جذب بودن تا مدتها و قبل از آنکه در نهایت دفع شود موجب بروز عوارض می گردید. بنابراین بجای آن بخیه ویکریل سه صفر را انتخاب نمود و در حال حاضر نیز با رضایت کامل از آن استفاده می کند.

#### \* ترمیم‌فتق‌های پاراستومال بزرگ با رویکرد شکاف‌خطوسط و استفاده از مش صناعی در وضعیت Sublay ..... ۴۰

فتق‌های اطراف استوما یکی از عوارض جدی و شایع آنتروستومی است. تاکنون روش‌های مختلف جهت ترمیم آن بکار رفته است. در این مقاله نویسندگان از رویکرد شکاف خط وسط و بکار بردن مش جدید با ماده پلی پروپیلن کمتر که در وضع Sublay (روی فاسیای خلفی) قرار می گیرد، استفاده کرده و به نتایج بهتری دست یافته اند.

#### \* روش مشخص کردن عصب راجعه حنجره با استفاده از روش لمس در خلال عمل تیروئیدکتومی ..... ۴۴

یکی از عوارض مهم عمل جراحی تیروئید بخصوص در جراحی مجدد و تغییرات آناتومیکی، صدمه به عصب راجعه حنجره، در حین عمل جراحی می باشد (بین ۱ تا ۶ درصد موارد). روش ساده جهت مشخص کردن عصب عبارت از: لمس عصب با انگشت در حین عمل جراحی است. بعد از آزاد کردن قطب فوقانی تیروئید، تیروئید بسمت بالا و داخل کشیده می شود. در این حالت با لمس توسط انگشت سبابه، می توان عصب را که مثل سیم ویولن کشیده شده، لمس کرد. جزئیات بیشتر در مقاله توسط نویسندگان شرح داده شده است.

## \* انتقال یک فاسیکل منفرد از عصب اولنار به عضله دو سر بازو بعد از کنده شدن ریشه‌های فوقانی شبکه بازویی ۴۷

در درمان فلج‌های شبکه بازویی ناشی از کنده‌گی (avulsion) ریشه‌های فوقانی، مهمترین حرکت مورد نظر ایجاد فلکسیون آرنج است. نوروتیزاسیون شاخه حرکتی عصب عضله دو سر بازویی، روش جدیدی است که از سایر روش‌های دیگر از قبیل پیوند با اعصاب بین دنده‌ای و یا زوج یازدهم مغزی، مؤثرتر است و به علاوه با این روش هیچ عصب یا عضله دیگری آسیب نمی‌بیند.

## \* انتقال عضله دو سر به محل عضله سه سر در بیماران تتراپلژیک: گزارش تکنیک ایجاد مسیر داخلی و ..... ۵۲ پیگیری سه مورد

انتقال عضله Biceps بجای Triceps در بیماران تتراپلژیک در ایجاد حرکات اکستانسیون آرنج کمک زیادی به بیمار می‌کند. این بیماران برای انجام کارهای روزانه یا به حرکت در آوردن صندلی چرخدار و یا فشار بر روی صندلی بمنظور تغییر پوزیسیون نشستن و غیره به نیروی اکستانسیون آرنج نیاز دارند. در این بیماران که معمولاً عضله Biceps حرکت و قدرت دارد، از ناحیه اتصال به رادیوس قطع شده، مسیر آن منحرف گشته، به پشت بازو متصل می‌شود و حرکت اکستانسیون آرنج را در جهت رفع نیازهای بیمار انجام می‌دهد.

## \* چسبندگی‌های آلت تناسلی پس از ختنه دوران نوزادی ..... ۶۴

چسبندگی‌های آلت تناسلی در پسرهای ختنه شده یکی از مشکلاتی است که درباره نحوه ایجاد و درمان آن اختلاف نظر وجود دارد. در این بررسی علل ایجادی مورد بحث قرار گرفته و با توجه به آن درمان لازم پیشنهاد شده است.

## \* بهینه کردن درمان جایگزین با هورمونهای ترکیبی مداوم در خانم‌ها: مقایسه شش رژیم درمانی مختلف ..... ۶۷

در این مقاله اهمیت مصرف هورمونهای استروژن و پروژسترون در دوران یائسگی بمنظور از بین بردن علائم یائسگی مورد توجه قرار گرفته است و لزوم مصرف آنها را توصیه می‌کند. از آنجائیکه روشهای مصرف هورمونها متغیر است، نتایج حاصل از این تحقیق بر این اساس است که استفاده از ۱ میلی‌گرم استرادیول والرات و ۲/۵ میلی‌گرم پروژسترون استات بهترین روش بوده و میزان خونریزی غیرطبیعی در مصرف‌کنندگان به مراتب کمتر است. چنانچه بمنظور از بین بردن علائم شدید یائسگی که با مصرف کم استروژن از بین نمی‌روند نیاز به افزایش مقدار استروژن باشد، باید متعاقباً به میزان پروژسترون نیز افزوده گردد.

## \* چربی، فشار خون و خطر بدخیمی کلیه در مردان ..... ۷۶

امروزه وضعیت تغذیه و روابط اجتماعی در دنیا تفاوت زیادی پیدا نموده است و این تفاوت، در افزایش فشار خون و وزن بیمار موثر است. بررسی‌ها نشان است که این دو فاکتور بیمار را دچار عوارض متعددی می‌نمایند. با ارائه این مقاله مشخص شده است که میزان بروز سرطان کلیه نیز در این افراد بمراتب بیشتر است، بنابراین، می‌توان براساس نتایج این مقاله به افراد توصیه نمود که سعی در کم کردن وزن بدن و طبیعی نمودن فشار خون خود بنمایند که این می‌تواند علاوه بر پایین آوردن عوارض دیگر بعنوان پیشگیری از سرطان کلیه هم مطرح باشد.

**\* یافته‌های اولیه پلی سونوگرافی و یافته‌های ذهنی دراز مدت در بیماران مبتلا به آپنه هنگام خواب که ..... ۸۴ با عمل جراحی (U.P.P.) به کمک لیزر درمان شده‌اند**

خرخر کردن در موقع خواب مسئله رایجی است که همیشه و در همه جای دنیا باعث ناراحتی همسر شخص و یا نزدیکان او که در آن اطاق می‌خوابند می‌شود و چه بسا خانواده‌هایی که به همین سبب از هم جدا شده و یا لااقل اختلاف پیدا کرده‌اند. در موارد شدید آن خرخر با وقفه تنفسی و خرناس همراه می‌شود که این مسئله باعث خستگی و خواب آلودگی شخصی در روز بعد شده و در نزد کودکان باعث اختلالات رشد می‌شود. درمان جراحی آن نزد بالغین بنام UPPP از دهه ۸۰ در آمریکا پیشنهاد و در همه جای دنیا مرسوم شد. بعدها با تکمیل کاربرد استفاده از لیزر، عمل LAUP باعث ساده‌تر شدن تکنیک عمل و کوتاه شدن مدت درمان گردید.

**\* ترمیم لاپاراسکوپیک فتق‌های هیاتال بزرگ تیپ III: پی‌گیری عینی، میزان عود زیادی را نشان می‌دهد ..... ۹۰**

جراحی لاپاراسکوپیک روز به روز در مورد بیماری‌های مختلف بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این مقاله کوشش شده است درمان فتق‌های هیاتال بوسیله جراحی باز و جراحی آندوسکوپیک مقایسه و نتایج آن بررسی گردد.

**\* آیا در متاستاز ریوی، پنومونکتومی نقشی دارد؟ ..... ۹۹**

همیشه تصور بر انجام حداقل جراحی برای متاستازهای ریوی استوار بوده است. تغییر این تفکر و اعلام امکان انجام پنومونکتومی برای درمان متاستاز می‌تواند منجر به وسعت دخالت جراحی و سود بیشتر بیماران مبتلا به متاستازهای ریوی گردد.

**\* سرطان پستان مرحله صفر تا III در زنان جوان ..... ۱۰۵**

سرطان پستان نزد زنان جوان در ایران از اهمیت بالاتری برخوردار است. در تقسیم‌بندی مؤلفین مقاله، سن ۳۵ به پایین را در مورد سرطان پستان جوانها ذکر کرده‌اند. در کشور ما سن سرطان پستان در حدود ده سال پایتتر از کشورهای غربی است. در این مقاله سرطان پستان زیر سن ۲۰ سال گزارش نشده است ولی ما در سنین ۱۴ تا ۲۰ سال نیز به صورت نادر در گزارشها داریم. بنابراین، مطالعه این مقاله و توجه به امکان بروز سرطان پستان در جوانها به ویژه در ایران و همچنین عدم اندیکاسیون ماموگرافی به‌طور روتین در این گروه سنی می‌بایست این مسئله را بخاطر ما بیاورد که در هنگام مراجعه بیماران جوان از نظر بیماری‌های پستان، نهایت دقت و بررسی در معاینه بالینی و استفاده از وسائل تشخیصی که اهم آن سونوگرافی می‌باشد، انجام دهیم.

**\* عوامل پیش‌آگهی دهنده پس از درمان جراحی سرطان ریه با درگیری دیافراگم ..... ۱۱۳**

گرفتاری دیافراگم در بیمار مبتلا به به تومور بدیم ریه در اذهان تصور یک مرحله پیش رفته از بیماری را مطرح می‌کند. آیا برداشتن دیافراگم می‌تواند در سرنوشت این بیماران موثر باشد؟ در این مقاله این مسئله مورد بررسی قرار گرفته است.

**\* باز شدن زخم شکم پس از جراحی در اطفال: برش‌های عرضی در مقابل برش‌های عمودی ..... ۱۱۸**

باز شدن زخم شکم و خروج احشاء یکی از عوارض وخیم پس از اعمال جراحی شکم است. این عارضه در کودکان کمتر پیش می‌آید؛ اما در صورت رخداد، حیات بیمار را بطور جدی با مخاطره روبه رو خواهد ساخت. باز شدن زخم شکمی با متغیرهای مختلفی از جمله نوع برش (عرضی یا عمودی) ارتباط دارد. این مقاله تجربیاتی را که در مورد باز شدن زخم در

یک بیمارستان بزرگ تخصصی، جمع‌آوری گردیده است، شرح داده و در مورد ویژگیهای هر یک از برشها و تاثیرات آنها در ایجاد این عارضه بحث می‌نماید.

### \* عوامل مؤثر در تشخیص بیماری عروق محیطی قبل از ارجاع به جراحی عروق ..... ۱۲۳

با توجه به اینکه تا سال ۲۰۲۰، حداقل ۲۰ درصد جمعیت در امریکا بالای ۶۵ سال می‌باشد و نسبت شیوع بیماریهای عروقی در این دسته از سالمندان در حدود ۲۵ درصد می‌رسد، اهمیت تشخیص زودرس از راه آموزش صحیح به پزشکان ضروری است. در این مقاله این مسئله مورد توجه قرار گرفته است.

### \* لیزر تماسی چند کاربردی Nd:YAG در جراحی سر و گردن: آنالیز بالینی و در بدن موجود زنده ..... ۱۳۳

استفاده از لیزر CO2 در جراحی سر و گردن و گوش و گلو و بینی بخصوص از راه اندوسکوپی دیرکت رواج یافته و زودتر از همه قسمتها در حنجره از ۲۵ سال قبل به کار گرفته می‌شود. با پیدایش لیزر Nd:YAG و مقایسه کاربردهای آن می‌توان نتیجه گرفت که این نوع لیزر مورد استفاده و کاربرد بیشتری در جراحی سر و گردن دارد و علت نخست آن امکان استفاده از راه وسایل اندوسکوپی flexible و فیبراپتیک است در حالیکه با لیزر CO2 این امکان وجود ندارد و دیگر اینکه، استفاده از لیزر Nd:YAG با تماس دیرکت با نسج می‌تواند انجام شود، باعث کاهش خطر برای بیمار، جراح و حضار در اتاق عمل شده و از عوارض ناخواسته خطاهای دست جراح جلوگیری می‌نماید. به هر حال هر دو نوع لیزر در سر و گردن و گلو و بینی مورد استفاده هستند ولی اخیراً از Nd:YAG استفاده بیشتری به عمل می‌آید.

### \* بیوپسی لاپاروسکوپی از لنفادنوپاتی خلف صفاق برای تشخیص لنفوم ..... ۱۵۰

تشخیص لنفوم داخل شکمی و خلف صفاقی در مواقعی که لنفادنوپاتی محیطی وجود ندارد. یکی از معضلات جراحان است.

تاکنون برای نمونه برداری لاپاراتومی انجام می‌شد، اکنون امکان دسترسی به ناحیه خلف صفاقی و بیوپسی از طریق لاپاروسکوپی فراهم شده است. در این مقاله جنبه‌های مختلف بیوپسی از غدد لنفاوی خلف صفاقی با تکنیک لاپاروسکوپی مورد بحث قرار می‌گیرد.